

Ihr Fachhändler/Your stockist:

Syncro-MotionX®

99 0852 000

www.dauphin.de

www.dauphin.de  
www.dauphin-group.com

**Hersteller/Manufacturer:**

Bürositzmöbelfabrik Friedrich-W. Dauphin GmbH & Co.,  
Espanstraße 29, D-91238 Offenhausen/Germany,  
Tel. +49 9158 17-0, Fax +49 9158 1007,  
Internet www.dauphin.de, E-Mail info@dauphin.de

**Vertrieb/Distribution:**

Dauphin HumanDesign® Group GmbH & Co. KG,  
Espanstraße 36, D-91238 Offenhausen/Germany,  
Tel. +49 9158 17-700, Fax +49 9158 17-701,  
Internet www.dauphin-group.com, E-Mail info@dauphin-group.com

10 119 79 06/14 3' 33 26 Irrtum sowie Änderung vorbehalten./Differences in errors and modifications excepted.



DAUPHIN  
HumanDesign® Company



# Syncro-Motion X®

Bedienungsanleitung/Owners Manual



DAUPHIN  
HumanDesign® Company

## Modelle mit Syncro-Motion X® (Auswahl) Models with Syncro-Motion X® (Selection)

X-Code



XC 53115



XC 53215



XC 51115



XC 51215

@Just2



AJ 48355



AJ 48555



AJ 48955



AJ 49355



AJ 49555



AJ 49955



AJ 47355



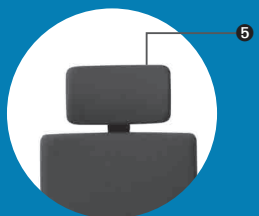
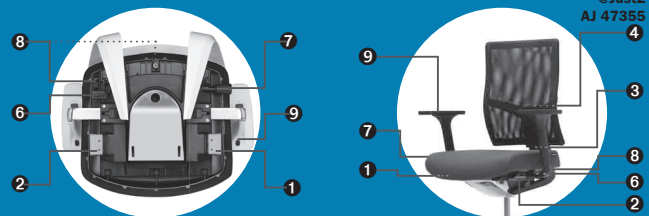
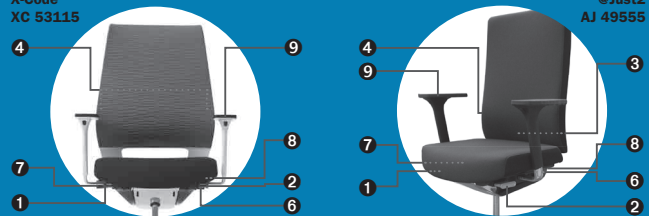
AJ 47555



AJ 47655

Office

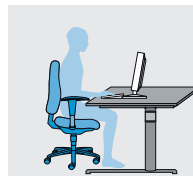
X-Code  
XC 53115 @Just2  
AJ 49555



- ① **Sitzhöhenverstellung** / Seat height adjustment
- ② **Sitztiefenverstellung** / Seat depth adjustment
- ③ **Verstellung der Rückenlehnenhöhe** / Adjustment of backrest height
- ④ **Verstellung der Lumbalstütze** / Adjustment of lumbar support
- ⑤ **Verstellung der Nackenstütze** / Adjustment of neckrest
- ⑥ **Rückenlehnenneigungswinkel** / Backrest tilt angle
- ⑦ **Feinjustierung des Rückenlehnenegendrucks** / Tension fine adjustment
- ⑧ **Sitzneigeverstellung** / Seat tilt adjustment
- ⑨ **Verstellung der Armlehnen** / Adjustment of armrests

## D Herzlichen Glückwunsch!

Sie sitzen auf einem Qualitätsprodukt aus dem Hause Dauphin. Bitte beachten Sie jedoch, dass falsch benutzte Stühle Verursacher von Beschwerden sein können. Nutzen Sie daher unsere **Sitztipps** und die vorhandenen **Funktionen** Ihres Stuhles. Somit leisten Sie einen wesentlichen, eigenen Beitrag zur Vermeidung von Sitzproblemen.



1. Nehmen Sie tief im Sitz Platz und nutzen Sie die volle **Sitzfläche** bis zur Rückenlehne.
2. Stellen Sie die **Sitzhöhe** ① so ein, dass die Ober- und Unterschenkel einen Winkel von mindestens (besser: größer) 90° zueinander bilden. Die Füße stehen dabei entlastet und vollflächig auf dem Boden. Die Ellbogen liegen auf der Schreibtischoberfläche auf. Die Schultermuskulatur ist dabei entlastet.
3. Nutzen Sie zur optimalen Abstützung der Oberschenkel die **Sitztiefenverstellung** ② so dass zwischen der Sitzvorderkante und den Kniekehlen für ungefähr zwei Finger bis zu einer Handbreite Platz ist.
4. Stellen Sie die **Höhe der Rückenlehne** ③ bzw. **Lumbalstütze** ④ (stärkste Polsterung der Rückenlehne) so ein, dass die Lumbalstütze ungefähr auf Gürtelhöhe positioniert ist.
5. Wenn Sie viel in der Relaxposition arbeiten, empfehlen wir eine **Nackenstütze** ⑤ zur Abstützung der Nackenmuskulatur. Stellen Sie die Nackenstütze so ein, dass der Kopf weder nach vorn gedrückt noch überstreckt und vollflächig abgestützt wird.
6. Öffnen Sie nun – nach Einstellung der o.a. Grundfunktionen – den **Rückenlehnenneigungswinkel**. Drehen Sie dazu den Hebel ⑥ im Uhrzeigersinn (nach vorne).
7. Aktivieren Sie nun – nach Einstellung der o.a. Grundfunktionen – die **Synchrontechnik** ⑦. Wechseln Sie die Oberkörperhaltung möglichst oft, damit sich die Muskulatur nicht verkrampft (dynamisches Sitzen).
8. Stellen Sie **den Gegendruck der Rückenlehne** ⑦ so ein, dass der Oberkörper aufgerichtet, aber nicht nach vorn gedrückt wird.
9. Aktivieren Sie insbesondere für die vorderen Sitzhaltungen die **Sitzneigeverstellung** ⑧. Achten Sie in den Knie- und Armbeugen sowie im Hüftgelenk auf einen Öffnungswinkel von mindestens 90° (rechter Winkel).
10. Stellen Sie nun die **Höhe der Armlehnen** ⑨ so ein, dass die Ellbogen aufliegen und die Schulter- und Nackenmuskulatur entspannt ist (gleiche Höhe wie Schreibtisch bzw. Tastatur). Korrigieren Sie dazu ggf. die Sitzhöhe. Stellen Sie die **Breite der Armlehnen** ⑨ so ein, dass die Ellbogen nicht am Körper anliegen.
11. Nutzen Sie alle Möglichkeiten, die Ihnen der Stuhl bietet. So leisten Sie einen eigenen Beitrag zur Vermeidung von Sitzproblemen.

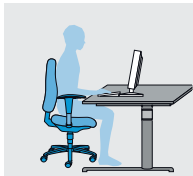
Bitte beachten Sie auch die **Übersicht auf Seite 3**.



Hier geht's zur interaktiven Bedienungsanleitung  
Here is your link to the interactive user's manual



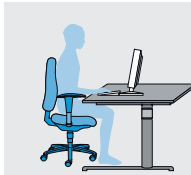
You are sitting on a quality product from the company Dauphin. However, please note that chairs can cause health problems if used incorrectly. With this in mind, use our **sitting tips** and the **functions** built into your chair. By doing so, you will make a substantial, personal contribution to avoiding problems when sitting.



1. Sit well back in the seat and use the entire **seat area** as far as the backrest.
2. Adjust the **seat height** ❶ so that your thighs and lower legs together form an angle of at least (though ideally more than) 90°. Your feet are then relaxed and flat on the floor. Your elbows are resting on the desk top and therefore the weight is taken off your shoulder muscles.
3. In order to achieve optimum support for your thighs, use the **seat-depth adjustment** ❷ where appropriate so that there is enough space for about two fingers up to the width of a hand between the front edge of the seat and the back of the knee.
4. Adjust the **height of the backrest** ❸ or **lumbar support** ❹ (where the upholstery of the backrest is thickest) so that the lumbar support is roughly positioned at the level of your belt.
5. If you spend a lot of time working in the relaxed position we recommend a **neckrest** ❺ to support the neck muscles. Adjust the neckrest so that your head is neither pushed forwards nor overstretched and is supported over its entire surface.
6. Now – after adjusting the basic functions mentioned above – open the **backrest tilt angle**. To do this, turn the hand wheel ❻ in the anticlockwise direction (forwards).
7. Activate the **synchronised mechanism** ❼ once the basic functions above have been set. Change your upper-body posture as often as possible so that your muscles do not become cramped (dynamic seated posture).
8. Adjust the **backrest tension** ❼ so that the upper body is held upright but is not pushed forwards.
9. Activate the **seat-tilt adjustment** ❽, particularly for forward-seated postures. Observe an opening angle of at least 90° (right angle) in the bend in your knees and arms as well as in your hip joint.
10. Now adjust the **height of the armrests** ❾ so that your elbows rest on the desk and your shoulder and neck muscles are relaxed (same height as the desk or keyboard). Correct the seat height, if appropriate. Adjust the **width of the armrests** ❾ so that the elbows are not pressed against the body.
11. Make use of all the possibilities that your chair offers. By doing so, you will make a personal contribution to avoiding problems when sitting.

Please also note the summary on page 3.

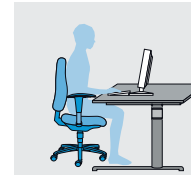
Vous êtes assis sur un produit de qualité de la société Dauphin. Gardez toutefois à l'esprit que la mauvaise utilisation d'un siège peut entraîner des douleurs. Respectez donc le mode d'emploi et utilisez les **fonctions** dont dispose le siège. Vous contribuerez ainsi à prévenir les problèmes de santé liés à une position assise incorrecte.



1. Asseyez-vous au fond du siège et utilisez la superficie totale de l'**assise jusqu'au dossier**.
2. Réglez la **hauteur de l'assise ❶** de telle sorte que la partie supérieure et la partie inférieure des jambes forment un angle d'au moins 90° (ou plus, c'est préférable). Les pieds reposent à plat sur le sol, les coudes reposent sur le dessus de la table de façon à ce que les muscles des épaules s'en trouvent soulagés.
3. Pour le soutien optimal de la partie supérieure des jambes, **réglez la profondeur de l'assise ❷** de telle sorte que l'écart entre le rebord avant de l'assise et le creux des genoux soit de la largeur de deux doigts à une main.
4. Réglez la **hauteur du dossier ❸** et éventuellement le **soutien lombaire ❹** de telle sorte que le bombement maximal se trouve environ à hauteur de la ceinture.
5. Si vous travaillez beaucoup en position relax, nous vous recommandons l'utilisation d'un **appui-nuque ❺** pour soutenir les muscles de la nuque. Réglez l'appui-nuque de sorte à ce que la tête soit complètement soutenue et qu'elle ne soit ni poussée vers l'avant, ni qu'elle ne retombe en arrière.
6. Après avoir procédé au réglage des fonctions de base (voir ci-dessus), vous pouvez maintenant ouvrir l'**angle d'inclinaison du dossier**. Pour cela, tournez la molette ❻ dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (vers l'avant).
7. Activez à présent le **mécanisme synchrone ❼** – après avoir réglé les fonctions ci-dessus. Changez de position aussi souvent que possible pour éviter que les muscles ne se tétanisent (position assise dynamique).
8. Réglez la **force de rappel du dossier ❽** de telle sorte que le buste soit bien droit, sans pour autant être poussé vers l'avant.
9. Activez, particulièrement pour les positions assises avancées, le **réglage de l'inclinaison de l'assise ❾**. Veillez à ce que l'angle d'ouverture au niveau du repli des genoux et des coudes, ainsi qu'aux articulations des hanches soit bien de 90° (angle droit).
10. Réglez à présent la **hauteur des accoudoirs ❿** de telle sorte que les coudes y reposent et que les muscles des épaules et du cou soient détendus (même hauteur que la table ou le clavier). Corrigez le cas échéant la hauteur de l'assise. Réglez la **largeur des accoudoirs ⓫** de telle sorte que les coudes ne touchent pas le corps.
11. Utilisez l'ensemble des possibilités que vous offre le siège. Vous contribuerez ainsi à prévenir les problèmes de santé découlant d'une position assise erronée.

Veillez également consulter le schéma en page 3.

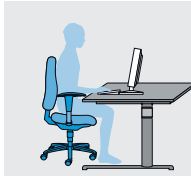
U zit op een kwaliteitsproduct uit het huis Dauphin. Houdt er echter rekening mee dat een verkeerd gebruik van uw stoel aanleiding kan geven tot klachten. Volg daarom onze **zittips** op en benut de beschikbare **functies** van uw stoel. Op die manier levert u een belangrijke eigen bijdrage om zitproblemen te voorkomen.



1. Neem diep op de zitting plaats en benut het volledige **zitoppervlak** tot aan de rugleuning.
2. Stel de **zithoogte ❶** zo in, dat boven- en onderbenen een hoek van ten minste (beter nog groter) 90° vormen. De voeten staan hierbij onbelast en volledig op de grond. De ellebogen liggen op het schrijftafeloppervlak. De schouderspieren zijn hierbij onbelast.
3. Gebruik voor de optimale ondersteuning van de bovenbenen evt. een **ziddiepteverstelling ❷**, zodat tussen de voorkant van de zitting en de knieholten ongeveer twee vingers tot een handbreedte vrije ruimte is.
4. Stel de **hoogte van de rugleuning ❸** resp. de **lendensteun ❹** (waar de vulling van de rugleuning het dikste is) zo in, dat de lendensteun zich ongeveer op riemhoogte bevindt.
5. Als u veel in de relaxpositie werkt, raden wij het gebruik van een **neksteun ❺** aan om de nekspieren te ondersteunen. Stel de neksteun zo in, dat uw hoofd niet naar voren wordt gedrukt, noch achteroverleunt en volledig ondersteund wordt.
6. Open nu – na het instellen van de bovengenoemde basisfuncties – de **neigingshoek van de rugleuning**. Draai daartoe het handwiel ❻ tegen de wijzers van de klok in (naar voren).
7. Activeer nu – na instelling van de b.g. basisfuncties – de **synchroontechniek ❼**. Verander zo vaak mogelijk de houding van uw bovenlichaam, opdat uw spieren niet verkrampen (dynamisch zitten).
8. Stel de **tegendruk van de rugleuning ❽** zo in, dat het bovenlichaam zich rechtop bevindt, maar niet naar voren wordt gedrukt.
9. Activeer vooral bij een voorovergebogen zithouding de **zitneigverstelling ❾**. Zorg ervoor dat de knieën de armen en het heupgewricht een openingshoek van ten minste 90° (rechte hoek) vormen.
10. Stel nu de **hoogte van de armleningen ❿** zo in, dat de ellebogen erop liggen en de schouder- en nekspieren ontspannen zijn (dezelfde hoogte als de schrijftafel of het toetsenbord). Pas hiertoe eventueel de zithoogte aan. Stel de **breedte van de armleningen ⓫** zo in, dat de ellebogen ontspannen naast het lichaam liggen.
11. Benut alle mogelijkheden die uw stoel u biedt. Zo levert u een eigen bijdrage tot het voorkomen van zitproblemen.

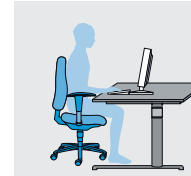
Schenck a.u.b. ook aandacht aan het overzicht op bladzijde 3.

Stando seduti su questo prodotto di qualità Dauphin, vi invitiamo a notare che le sedie, utilizzate in maniera scorretta, possono essere le responsabili di eventuali disturbi. Consigliamo di adottare i nostri **suggerimenti** per una corretta postura oltre alle **funzioni** presenti sulla sedia. In questo modo offrirete un valido contributo mirato ad evitare i problemi legati ad una cattiva postura a sedere.



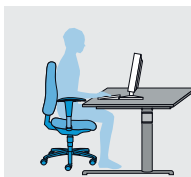
- Accomodatevi bene sul sedile sfruttandone tutta la superficie e arretrando verso lo schienale.
- Regolate l'**altezza del sedile ❶** in modo che la parte superiore e la parte inferiore delle gambe formino tra loro un angolo di almeno (meglio se maggiore) 90 gradi. In questo modo i piedi non saranno sottoposti a nessun carico e poggeranno con tutta la pianta per terra. I gomiti si trovano sulla superficie della scrivania. In questo modo la muscolatura delle spalle non sarà sovraccaricata.
- Per un sostegno ottimale della parte superiore delle gambe consigliamo, eventualmente, di utilizzare la **regolazione in profondità del sedile ❷** in modo che tra il bordo anteriore del sedile e le pieghe del ginocchio ci sia uno spazio compreso tra due dita e una mano.
- Regolate l'**altezza dello schienale ❸** e del **supporto lombare ❹** (l'imbottitura più solida dello schienale) in modo che il supporto lombare sia posizionato circa all'altezza della cintura.
- Se lavorate molto in questa posizione di relax, consigliamo di utilizzare un **poggiatesta ❺** per sostenere la muscolatura del collo. Regolate il poggiatesta in modo che il capo non sia ne' spinto in avanti ne' troppo rivolto all'indietro offrendo tutto il sostegno necessario.
- A questo punto aprite – una volta regolate le eventuali funzioni di base – l'**angolo di inclinazione dello schienale ❻**. A tal scopo girate la manovella in senso antiorario (all'avanti).
- A questo punto attivate - una volta regolate le eventuali funzioni di base - il **sistema Synchron ❼**. Cambiate la postura del busto quanto più spesso possibile per non irrigidire la muscolatura (seduta ad attivazione dinamica).
- Regolate la **contropressione dello schienale ❼** in modo che il busto assuma una posizione eretta senza essere spinto in avanti.
- Attivate la **regolazione dell'inclinazione del sedile ❸**, in particolare per posture avanzate. Per le articolazioni delle braccia e delle gambe, così come per quelle dell'anca, rispettate un angolo di apertura di almeno 90 gradi (angolo retto).
- A questo punto regolate l'**altezza dei braccioli ❶** in modo che vi si possano appoggiare i gomiti e la muscolatura delle spalle e del collo non sia sovraccaricata (l'altezza è la stessa della scrivania o della tastiera). Eventualmente correggete l'altezza del sedile. Regolate la **larghezza dei braccioli ❶** in modo che i gomiti non aderiscano al corpo.
- Impiegate tutte le possibilità offerte dalla sedia. In questo modo riuscirete ad evitare gli eventuali problemi dovuti alla postura.

Usted ha adquirido un producto de calidad de la casa Dauphin. No obstante, le rogamos no olvide que las sillas mal usadas pueden ser causadas de molestias. Siga pues nuestros **consejos** y haga uso de las **funciones** de su silla. Así evitará los problemas causados por adoptar una mala postura.



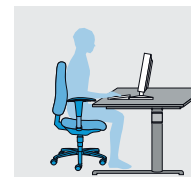
- Utilice toda la **superficie del asiento**, hasta el respaldo.
- Regole la **altura del asiento ❶** de modo que la pierna adopte un ángulo de al menos 90° (o superior). Los pies deberán estar relajados y apoyados completamente sobre el suelo. Coloque los codos sobre la superficie de la mesa. Los músculos de los hombros deberán estar relajados.
- Para optimizar el apoyo de la pierna haga uso, si es necesario, de la **regulación en profundidad del asiento ❷**. Entre el borde delantero del asiento y las corvas tienen que caber dos dedos o como máximo una mano.
- Regule la **altura del respaldo ❸** / **apoyos lumbares ❹** (tapizado más grueso del respaldo) de modo que los apoyos lumbares queden aproximadamente a la altura de la cintura.
- Si trabaja mucho tiempo echado hacia atrás, recomendamos un **reposacabezas ❺** para descansar los músculos del cuello. Regule el reposacabezas de modo que la cabeza no quede echada hacia adelante ni hacia atrás sino que quede apoyada perfectamente.
- Abra pues el **ángulo de inclinación del respaldo ❻** después de ajustar las funciones básicas arriba indicadas. Gire para ello la ruedecilla en sentido contrario a las agujas del reloj (adelante).
- Pase a activar los **componentes técnicos de sincronización ❼** después de haber regulado las funciones básicas referidas arriba. Cambie la postura de la parte superior del cuerpo lo más a menudo posible para que no se le entumescan los músculos (postura dinámica).
- Regule la **contropresión del respaldo ❼** de modo que la parte superior del cuerpo esté erguida sin estar echada hacia adelante.
- Active la **regulación de la inclinación del asiento ❸** sobre todo si se sienta en la parte delantera del mismo. Guarde un ángulo de al menos 90° (ángulo recto) de las piernas, de los brazos y de las articulaciones de la cadera.
- Regule la **altura de los apoyabrazos ❶** de modo que los codos queden apoyados perfectamente y los músculos de los hombros y del cuello estén relajados (a la misma altura de la mesa/ el teclado). Si es necesario, corrija para ello la altura del asiento. Regule la **distancia entre los apoyabrazos ❶** para evitar que los codos choquen con el cuerpo.
- Aproveche todas las posibilidades que le ofrece la silla. De este modo evitará los causados por adoptar una mala postura.

Du sidder på et kvalitetsprodukt fra firmaet Dauphin. Du bedes dog bemærke, at stole, der anvendes forkert, kan skabe problemer. Derfor bedes du læse vore **siddetips** og bruge stolens mange **funktioner** rigtigt. Dermed bidrager du aktivt til at undgå siddeproblemer.



1. Sæt dig godt til rette på sædet, og udnýt **siddefluden** helt til ryglænet.
2. Indstil **siddehøjden** ❶, så lår og underben danner en vinkel på mindst (og helst mere) end 90° i forhold til hinanden. Fødderne skal samtidigt stå afslappede og med hele undersiden på gulvet. Albuerne skal ligge på skrivebordets overflade. Skuldermuskulaturen skal være afslappet.
3. Brug evt. en **sædedybdejustering** ❷ for optimal støtte, og indstil, så der er cirka to fingre til en håndsbreddes afstand mellem sædets forkant og knæhaserne.
4. Indstil **ryglænets højde** ❸ eller **lændestøtten** ❹ (ryglænets kraftigste polstring), så lændestøtten er placeret nogenlunde på bæltehøjde.
5. Hvis du arbejder meget i relaxstillingen, anbefaler vi en **nakkestøtte** ❺ til støtte for nakkemuskulaturen. Indstil nakkestøtten, så hovedet hverken skubbes frem eller overstrækkes, og så det støttes på hele bagsiden.
6. Aktivér nu **ryglænets hældningsvinkel** ❻ efter indstilling af ovennævnte grundfunktioner. Drej håndhjulet mod urets retning for at gøre dette (fremad).
7. Aktivér nu **synkronteknikken** ❼ efter indstilling af ovennævnte grundfunktioner. Over kroppens stilling skal ændres så ofte som muligt, så musklerne ikke bliver stive (dynamisk siddeform).
8. Indstil **ryglænets modtryk** ❼, så overkroppen er oprejst, men ikke trykkes fremad.
9. Aktivér især **sædehældningsjusteringen** ❸, når du sidder i de forreste stillinger. Sørg for en åbningsvinkel på mindst 90° (ret vinkel) for bøjede knæ og arme samt i hofteleddet.
10. Indstil nu **armlænenes højde** ❶, så albuerne ligger på dem, og skulder- og nakke-muskulaturen er afslappet (samme højde som skrivebordet eller tastaturet). Det er evt. nødvendigt at ændre sædets højde. Indstil **armlænenes bredde** ❶, så albuerne ikke ligger op ad kroppen.
11. Udnyt alle de muligheder, du har for at undgå siddeproblemer.

Вы сидите на стуле высокого качества марки «Dauphin». Тем не менее, следует учитывать, что неправильное использование стульев может стать причиной жалоб. Рекомендуем воспользоваться нашими **советами**, которые помогут использовать все имеющиеся **функции** Вашего стула. Таким образом, Вы сможете избежать различных проблем в процессе эксплуатации стульев.



1. Сядьте на стул, на **всю поверхность** сиденья до спинки стула.
2. Установите **высоту сиденья** ❶ таким образом, чтобы бедра и голени образовывали угол не менее (лучше – более) 90°. При этом ноги находятся на полу и локти свободно лежат на поверхности стола, плечевая мускулатура расслаблена.
3. Для оптимального упора бедер при необходимости используйте механизм **регулировки глубины сиденья** ❷ чтобы расстояние между передним краем сиденья и подколенными впадинами было шириной примерно в два пальца или более.
4. Отрегулируйте **высоту спинки** ❸ или **поясничной опоры** ❹ (утолщенная обивка спинки) таким образом, чтобы поясничная опора располагалась примерно на уровне пояса.
5. Если вы много работаете в посадке отдыха, то для расслабления затылочной и мускулатуры мы рекомендуем использовать **подголовник** ❺. Отрегулируйте подголовник таким образом, чтобы голова не прижималась вперед и не откидывалась назад при упоре всей поверхностью.
6. Теперь – после установки основных функций, указанных выше, – откройте **угол наклона спинки** ❻. Для этого поверните маховичок в против часовой стрелки (вперед).
7. После установки основных функций, указанных выше, активируйте **синхронный механизм** ❼. Как чаще меняйте положение верхней части туловища, чтобы избежать чрезмерного напряжения мускулатуры (динамическое сидение).
8. Отрегулируйте **спинку** таким образом ❼, чтобы верхняя часть туловища находилась в прямом положении, а не наклонялась вперед.
9. Приведите в **действие механизм регулировки** ❸ наклона сиденья (в частности, его передней части). Следите за тем, чтобы угол сгиба локтевых, коленных и тазобедренного суставов составлял не менее 90° (прямой угол).
10. Отрегулируйте **высоту подлокотников** ❶ таким образом, чтобы локти лежали на них, а плечевая и затылочная мускулатура была расслабленной (на одном уровне с высотой стола или клавиатурой). Подкорректируйте при необходимости высоту сиденья. Отрегулируйте **ширину подлокотников** ❶ таким образом, чтобы локти не прижимались к туловищу.
11. Используйте все возможности регулировки стула во избежание возможных проблем при эксплуатации стула.



## Sitzhöhe

**D**

## Seat height

**GB**

**Optimale Sitzhöhe:** Die Ober- und Unterschenkel bilden zueinander einen Winkel von mindestens (besser: größer) 90°.

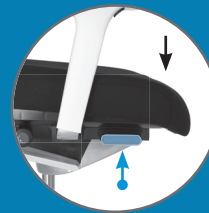
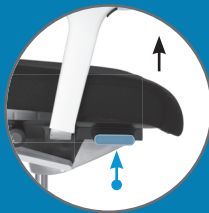
Sitz **höher** stellen: Sitz **entlasten**, Hebel nach **oben** ziehen, in der gewünschten Sitzhöhe loslassen.

Sitz **tiefer** stellen: Sitz **belasten**, Hebel ebenfalls nach **oben** ziehen, in der gewünschten Sitzhöhe loslassen.

**Optimum seat height:** The thigh and lower leg together form an angle of at least (though ideally more than) 90°.

**To raise the seat: Take your weight off the seat,** pull the lever **upwards**, adjust the seat to the desired height.

**To lower the seat: Put your weight on the seat,** pull the lever **upwards**, let go of the lever when the seat is at the desired height.



## Hauteur de l'assise

**F**

## Zithoogte

**NL**

**Hauteur optimale:** La partie supérieure et inférieure de la jambe forment un angle d'au moins 90° (ou plus si possible).

**Pour monter l'assise: Libérez** l'assise de toute charge, tirez le levier **vers le haut** et relâchez-le une fois lorsque la hauteur souhaitée est atteinte.

**Abaisser l'assise: S'asseoir,** tirer le levier **vers le haut**, le relâcher lorsque la hauteur d'assise souhaitée est atteinte.

**Optimale zithoogte:** Boven-en onderbenen vormen onderling een hoek van ten minste 90° (beter nog groter).

Zitting **hoger** instellen: Zitting **ontlasten**, hendel naar **boven** trekken en op de gewenste zithoogte loslaten.

Zitting **lager** instellen: Zitting **belasten**, hendel eveneens naar **boven** trekken en op de gewenste zithoogte loslaten.



## Altezza del sedile

**I**

## Altura del asiento

**E**

**Altezza ottimale del sedile:** Le cosce e la parte inferiore delle gambe devono formare tra loro un angolo di almeno (meglio se maggiore) 90 gradi.

**Alzare** il sedile: Una volta eliminato ogni eventuale carico dal sedile, tirate la leva verso l'**alto rilasciandola** una volta raggiunta l'altezza desiderata.

**Regolare il sedile più in basso:** Fare pressione sul sedile, tirare anche in questo caso la leva verso l'**alto e lasciarla** andare quando avrete raggiunto la posizione desiderata.

**La altura ideal del asiento:** La pierna deberá formar un ángulo de al menos 90° (o mayor).

Para **subir** el asiento: **Levántese** del asiento, tire de la palanca hacia **arriba**, suéltela a la altura deseada.

**Ajustar más bajo el asiento:** Sentarse sobre el asiento, tirar asimismo de la palanca hacia **arriba** y soltarla cuando el asiento alcance la altura deseada.

## Sædehøjde

**DK**

## Регулировка высоты сиденья

**RU**

**Optimal sædehøjde:** Lårene og underbenene skal danne en vinkel på mindst 90° (og helst mere).

Stil sædet **højere: Aflast** sædet, træk armen **opad**, slip armen, når sædet har den ønskede højde.

Stil sædet **længere ned: Belast** sædet, drej armen **opad**, slip når sædet har den ønskede højde.

**Оптимальная высота сиденья:** бедра и голени образуют угол не менее (а лучше – более) 90°.

**Установить сиденье выше:** освободить сиденье, потянуть рычаг вверх, отпустить на желаемом уровне высоты.

**Опустить сиденье ниже:** Сидя на стуле, потянуть рычажок снова вверх, и на необходимой высоте отпустить.



## Sitztiefe

**D**

## Seat depth

**GB**

## Profondeur d'assise

**F**

## Zitdiepte

**NL**

**Optimale Sitztiefe:** Nutzen Sie zur optimalen Abstützung der Oberschenkel die Sitztiefenverstellung, so dass zwischen der Sitzvorderkante und den Kniekehlen für ungefähr zwei Finger bis zu einer Handbreite Platz ist.

**Größere Sitztiefe:** Hebel nach **oben** ziehen und die Sitzfläche nach vorn **führen**; Hebel zur Arretierung loslassen.

**Kleinere Sitztiefe:** Sitz **entlasten** und Hebel ebenfalls nach **oben** ziehen. Der Sitz wird automatisch in die Grundposition geführt.

**Optimum seat depth:** In order to achieve optimum support for your thighs, use the seat-depth adjustment so that there is enough space for about two fingers up to the width of a hand between the front edge of the seat and the backs of the knees.

**To increase the seat depth:** Pull the lever **upwards** and **guide** the seat forwards; to lock, let go of the lever.

**To reduce the seat depth:** **Take your weight off** the seat and pull the lever **upwards**; the seat is automatically guided into the basic position.

**Profondeur d'assise optimale:** Utiliser le réglage automatique de profondeur d'assise pour garantir un soutien optimal des cuisses. La profondeur d'assise s'adapte automatiquement par mouvement synchrone. De surcroît, la profondeur d'assise peut être verrouillée individuellement.

**Pour une profondeur d'assise supérieure:** Tirer la touche vers le haut. L'assise est automatiquement ramenée en position de base.

**Pour une profondeur d'assise inférieure:** Tirer la touche vers le haut. L'assise est automatiquement ramenée en position de base.

**Optimale zitdiepte:** Gebruik voor de optimale ondersteuning van de dijen de zitdiepteverstelling, zodanig dat er tussen de voorkant van de zitting en de knieholtes ongeveer twee vingers tot een handbreedte ruimte over blijft.

**Grotere zitdiepte:** Hendel naar **boven** trekken en zitoppervlak naar voren brengen; hendel voor vergrendeling loslaten.

**Kleinere zitdiepte:** Zitting **ontlasten** en hendel eveneens naar **boven** trekken; de zitting komt automatisch in de basisstand.

## Profondità del sedile

**I**

## Profundidad del asiento

**E**

## Sædedybde

**DK**

## Регулировка глубины сиденья

**RU**

**Profondità ottimale del sedile:** Per un sostegno ottimale delle cosce consigliamo di utilizzare il regolatore in profondità del sedile in modo che tra il bordo anteriore ed il retro ginocchio ci sia uno spazio compreso tra due dita e una mano.

**Maggiore profondità:** Estrae il tasto e fate scorrere in avanti il **sedile**; rilasciate il tirare la leva effettuare il bloccaggio.

**Mindre profondità:** Sollevatevi **leggermente** dal sedile ed tirare **la leva**; il sedile, in automatico, ritornerà nella posizione iniziale.

**La perfecta posición del asiento en la horizontal:** Utilice la regulación del asiento en la horizontal para apoyar perfectamente las piernas. Ajuste el asiento de modo que entre el borde delantero del asiento y las piernas quepan entre dos y cuatro dedos.

**Para adelantar el asiento:** Tire la palanca y mueva el asiento hacia adelante; suelte el botón para bloquear el asiento.

**Para introducir el asiento:** Levántese del asiento y pulse el botón; el asiento vuelve automáticamente a su posición original.

**Optimal sædedybde:** Brug sædedybdejusteringen for optimal støtte af lårene, og indstil, så der er cirka to fingre til en håndsbredde afstand mellem sædets forkant og knæhaserne.

**Større sædedybde:** Træk armen **opad**, og stil sædet frem; slip armen igen for at låse.

**Mindre sædedybde:** Aflast sædet, drej armen **opad ud**; Sædet stilles automatisk i grundpositionen.

**Оптимальная глубина сиденья:** для оптимального упора бедер отрегулируйте глубину сиденья таким образом, чтобы расстояние между передним краем сиденья и подколенными впадинами имело ширину примерно в два пальца или более.

**Увеличить глубину сиденья:** вынуть клавишу и подвинуть сиденье вперед, для фиксации отпустить клавишу.

**Уменьшить глубину сиденья:** освободить сиденье и вынуть клавишу – сиденье автоматически вернется в исходное положение.





@Just2 operator • @Just2 comfort



@Just2 mesh



X-Code (starr/ fixed)

## Rückenlehnenhöhe

**D**

Stellen Sie die Höhe der Rückenlehne so ein, dass die Lumbalstütze (stärkste Polsterung der Rückenlehne) ungefähr **auf Gürtelhöhe** positioniert ist.

Rückenlehne **hoch**: Taste drücken und mit beiden Händen die Rückenlehne in die optimale Position hochziehen.

Rückenlehne **herunter**: Taste drücken und mit beiden Händen die Rückenlehne in die optimale Position **herunterlassen**.

(Starr: X-Code)

## Backrest height

**GB**

Adjust the height of the backrest so that the lumbar support (where the upholstery of the backrest is thickest) is positioned roughly **at the level of your belt**.

To **raise** the backrest: Depress the button and **pull** the backrest up into the optimum position using both hands.

To **lower** the backrest: Depress the button and **lower** the backrest into the optimum position using both hands.

(Fixed: X-Code)

## Hauteur du dossier

**F**

Réglez la hauteur du dossier de telle sorte que le soutien lombaire (bombement maximal) se trouve à peu près à **hauteur de la ceinture**.

**Remonter le dossier**: Appuyez sur la touche et **tirez** le dossier à deux mains **vers le haut**, jusqu'à ce qu'il soit dans la position optimale.

**Abaisser le dossier**: Appuyez sur la touche et abaissez le dossier à **deux mains**, jusqu'à ce qu'il soit dans la position optimale.

(Fixe: X-Code)

## Rugleuninghoogte

**NL**

Stel de hoogte van de rugleuning zo in, dat de lendensteun (waar de vulling van de rugleuning het dikste is) zich ongeveer **op riemhoogte** bevindt.

Rugleuning **omhoog**: De knop indrukken en de rugleuning met beide handen **omhoogtrekken** tot de optimale stand is bereikt.

Rugleuning **omlaag**: De knop indrukken en de rugleuning met beide handen **naar beneden duwen** tot de optimale stand is bereikt.

(Vast: X-Code)

## Altezza dello schienale

**I**

Regolate l'altezza dello schienale in modo che il supporto lombare (l'imbottitura più solida dello schienale) sia posizionato circa **all'altezza della cintura**.

Schienale **su**: Premete il tasto e con entrambe le mani **sollevate** lo schienale nella posizione ottimale.

Schienale **giù**: Premete il tasto e con entrambe le mani **abbassate** lo schienale nella posizione ottimale.

(Rigido: X-Code)

## Altura del respaldo

**E**

Regule la altura del respaldo de modo que los apoyos lumbares (tapizado más grueso del respaldo) queden aproximadamente a la **altura de la cintura**.

Respaldo **arriba**: Apretar el botón y **levantar** con ambas manos el respaldo a la posición óptima.

Respaldo **abajo**: Apretar el botón y **bajar** con ambas manos el respaldo a la posición óptima.

(Rigido: X-Code)

## Ryglænets højde

**DK**

Indstil ryglænets højde, så lændestøtten (ryglænets kraftigste polstring) er placeret nogenlunde **på bæltehøjde**.

Ryglænet **op**: Tryk på knappen, og **træk** ryglænet **op** til den ønskede stilling med begge hænder.

Ryglænet **ned**: Tryk på knappen, og stil ryglænet **ned** til den ønskede stilling, mens du holder med begge hænder.

(Fast: X-Code)

## Регулировка высоты спинки

**RU**

Отрегулируйте высоту спинки таким образом, чтобы поясничная опора (утолщенная обивка спинки) была расположена на **уровне пояса**.

**Поднять** спинку сиденья: нажать на клавишу и обеими руками **поднять** спинку сиденья, установив её в желаемое положение.

**Опустить** спинку сиденья: Нажать на клавишу и обеими руками **опустить** спинку сиденья, установив её в желаемое положение.

(неподвижный: X-Code)



X-Code

## Lumbarstütze/ Höhe

D

**Höhenverstellung:** Stellen Sie die Höhe der Lumbarstütze ungefähr **auf Gürtelhöhe** ein.

Verändern Sie die Position in der **Höhe**, indem Sie die Lumbarstütze mit beiden Händen **nach oben** ziehen oder **nach unten** drücken.

## Lumbar support/ Height

GB

**Height adjustment:** Adjust the height of the lumbar support to roughly **the level of your belt**.

Adjust the **height** by pulling the lumbar support **upwards** or pushing it **downwards** using both hands.

## Soutien lombaire/ Hauteur

F

**Réglage de la hauteur:** Réglez la hauteur du soutien lombaire (bom-bage maximal) de telle sorte qu'il soit situé environ **à hauteur de la ceinture**.

Modifiez la position du soutien lombaire en le tirant vers le haut ou en le poussant vers **le bas** à l'aide des deux mains.

## Lendensteun/ Hoogte

NL

**Hoogteverstelling:** Stel de hoogte van de lendensteun ongeveer op **riemhoogte** in. Verander de stand in de hoogte, door de lendensteun met beide handen **naar boven** te trekken of **naar beneden** te drukken.

## Supporto lombare/ Altezza

I

**Regolazione in altezza:** Regolate l'altezza del supporto lombare all'altezza del giro vita.

Modificate la posizione **in altezza tirando** verso l'alto o spingendolo verso il **basso** con entrambe le mani.

## Apoyos lumbares/ Altura

E

**Regulación en altura:** Regule los apoyos lumbares más o menos a la altura de la cintura.

Para variar la altura, tire con las dos manos de los apoyos lumbares hacia arriba o empújelos hacia abajo.

## Lændestøtte/ Højde

DK

**Højdeindstilling:** Indstil lændestøttens højde cirka **på bæltehøjde**. Positionen ændres i **højden**, ved at lændestøtten trækkes **opad** med begge hænder eller trykkes **ned**.

## Поясничная опора/ высота

RU

**Установка по высоте:** Установите высоту поясничной опоры примерно **на уровне пояса**. Изменить положение по высоте Вы можете, **подняв** или **опустив** поясничную опору обеими руками.



@Just2 operator + @Just2 comfort



@Just2 mesh

## Lumbalstøtze/ Tiefe + Höhe

**D**

**Tiefenverstellung:** Stellen Sie die Tiefe der Lumbalstøtze (stärkste Polsterung der Rückenlehne) so ein, dass Sie im Lendenbereich einen gleichbleibenden Gegendruck verspüren, aber nicht nach vorn gedrückt werden.

**Stärkere Vorwölbung:** Handrad im Uhrzeigersinn drehen.

**Weniger Vorwölbung:** Handrad gegen den Uhrzeigersinn drehen.

**Höhenverstellung (@Just2 mesh):** Stellen Sie die Höhe der Lumbalstøtze ungefähr auf Gürtelhöhe ein.

Verändern Sie die Position in der Höhe, indem Sie die Lumbalstøtze mit beiden Händen nach oben ziehen oder nach unten drücken.

## Lumbar support/ Depth + Height

**GB**

**Depth adjustment:** Adjust the depth of the lumbar support (where the upholstery of the backrest is thickest) so that you can feel a steady counterpressure in the lumbar area but not so that you are pushed forwards.

**Greater protrusion:** Turn handwheel in the clockwise direction.

**Less protrusion:** Turn handwheel in the anticlockwise direction.

**Height adjustment (@Just2 mesh):** Adjust the height of the lumbar support to roughly the level of your belt.

Adjust the height by pulling the lumbar support upwards or pushing it downwards using both hands.

## Soutien lombaire/ Profondeur + Hauteur

**F**

Réglez la profondeur du support lombaire de sorte à ressentir une résistance dans la zone des lombaires, sans pour autant être poussé vers l'avant.

**Augmentation de la courbure:** Tournez la molette dans le sens des aiguilles d'une montre.

**Diminution de la courbure:** Tournez la molette dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

**Réglage de la hauteur (@Just2 mesh):** Réglez la hauteur du soutien lombaire (bom-bage maximal) de telle sorte qu'il soit situé environ à hauteur de la ceinture.

Modifiez la position du soutien lombaire en le tirant vers le haut ou en le poussant vers le bas à l'aide des deux mains.

## Lendensteun/ Diepte + Hoogte

**NL**

**Diepteverstelling:** Stel de diepte van de lendensteun (waar de vulling van de rugleuning het dikste is) zo in, dat u in de lendenstreek een constante tegendruk voelt, maar niet naar voren wordt gedrukt.

**Sterkere welving naar voren:** Handwiel met de klok mee draaien.

**Minder welving naar voren:** Handwiel tegen de klok in draaien.

**Hoogteverstelling (@Just2 mesh):** Stel de hoogte van de lendensteun ongeveer op riemhoogte in. Verander de stand in de hoogte, door de lendensteun met beide handen naar boven te trekken of naar beneden te drukken.

## Supporto lombare/ Profondità + Altezza

**I**

**Regolazione in profondità:** Regolate la profondità del supporto lombare (l'imbottitura più solida dello schienale) in modo che nella zona lombare si possa avvertire una contropressione costante, senza però essere spinti in avanti.

**Maggiore convessità:** Girate la manovella in senso orario.

**Minore convessità:** Girate la manovella in senso antiorario.

**Regolazione in altezza (@Just2 mesh):** Regolate l'altezza del supporto lombare all'altezza del giro vita.

Modificate la posizione in altezza tirando verso l'alto o spingendolo verso il basso con entrambe le mani.

## Apoyos lumbares/ Profundidad + Altura

**E**

**Ajuste de la profundidad:** Ajuste la profundidad del apoyo lumbar (la parte más acolchada del respaldo) de forma que sienta una constante contrapresión en la zona lumbar, aunque no tanta que le empuje hacia delante.

**Mayor encorvamiento:** Girar la ruedecilla en el sentido de las agujas del reloj.

**Menor encorvamiento:** Girar la ruedecilla en el sentido contrario a las agujas del reloj.

**Regulación en altura (@Just2 mesh):** Regule los apoyos lumbares más o menos a la altura de la cintura.

Para variar la altura, tire con las dos manos de los apoyos lumbares hacia arriba o empujelos hacia abajo.

## Lændestøtte/ Dybde + Højde

**DK**

**Dybdeindstilling:** Indstil lændestøttens dybde (ryglænets kraftigste polstring), så du mærker et vedvarende modtryk i lændeområdet, men ikke skubbes frem.

**Kraftigere hvelving:** Drej håndhjulet i urets retning.

**Mindre hvelving:** Drej håndhjulet imod urets retning.

**Højdeindstilling (@Just2 mesh):** Indstil lændestøttens højde cirka på bæltehøjde. Positionen ændres i højden, ved at lændestøtten trækkes opad med begge hænder eller trykkes ned.

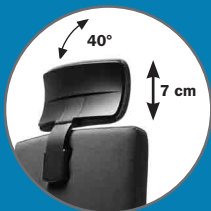
## Поясничная опора/ глубина + высота

**RU**

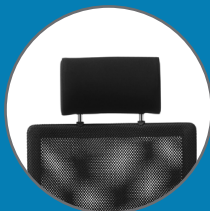
**Регулировка глубины:** отрегулируйте глубину поясничной опоры (утолщенная обивка спинки) таким образом, чтобы в области поясницы вы чувствовали постоянный упор, но не было сильного давления вперед.

**Большее углубление:** поверните маховичок по часовой стрелке.  
**Меньше выпуклости:** повернуть маховичок против часовой стрелки.

**Установка по высоте (@Just2 mesh):** Установите высоту поясничной опоры примерно на уровне пояса. Изменить положение по высоте Вы можете, подтяив или опустив поясничную опору обеими руками.



@Just2 operator • @Just2 comfort



@Just2 mesh

## Nackenzstütze

**D**

Stellen Sie die **Ergo-Nackenzstütze** so ein, dass der Kopf weder nach vorn gedrückt noch überstreckt und vollflächig abgestützt wird.

**Stärkere** Vorneigung: Mit beiden Händen die Nackenzstütze nach **vorn** herunterziehen.

**Flachere** Vorneigung: Mit beiden Händen die Nackenzstütze nach **hinten** drücken.

**Höhere** Position: Mit beiden Händen die Nackenzstütze nach **oben** drücken.

**Niedrigere** Position: Mit beiden Händen die Nackenzstütze nach **unten** drücken.

(**Starr:** @Just2 mesh)

## Neckrest

**GB**

Adjust the **Ergo-neckrest** so that your head is neither pushed forwards nor overstretched and is supported over its entire surface.

**Greater** inclination: Pull down the neckrest **forwards** using both hands.

**Smaller** inclination: Push the neckrest **backwards** using both hands.

**Higher** position: Push the neckrest **upwards** using both hands.

**Lower** position: Push the neckrest **downwards** using both hands.

(**Fixed:** @Just2 mesh)

## Appuie-nuque

**F**

Réglez l'**Ergo-appuie-nuque** de telle sorte que la tête ne soit pas poussée en avant et qu'elle ne retombe pas en arrière.

**Pour augmenter** l'inclinaison de l'appuie-nuque, tirez-le vers l'**avant** à l'aide des deux mains.

**Pour diminuer** l'inclinaison de l'appuie-nuque, poussez-le vers l'**arrière** à l'aide des deux mains.

**Pour monter** l'appuie-nuque, tirez-le vers le **haut** à l'aide des deux mains.

**Pour le descendre**, poussez-le vers le **bas** à l'aide des deux mains.

(**Fixe:** @Just2 mesh)

## Neksteun

**NL**

Stel de **Ergo-neksteun** zo in, dat uw hoofd niet naar voren wordt gedrukt, noch achteroverleunt en volledig ondersteund wordt.

**Sterkere** neiging: Met beide handen de neksteun naar **voren** omlaag trekken.

**Mindere** neiging: Met beide handen de neksteun naar **achteren** drukken.

**Hogere** stand: Met beide handen de neksteun **omhoog** trekken.

**Lagere** stand: Met beide handen de neksteun naar **beneden** drukken.

(**Vast:** @Just2 mesh)

## Supporto cervicale

**I**

Regolate il **Ergo-supporto cervicale** in modo che il capo non sia ne' spinto in avanti ne' troppo rivolto all'indietro offrendo tutto il sostegno necessario.

**Maggiore** inclinazione in avanti: Con entrambe le mani portate il supporto cervicale in avanti.

**Minore** inclinazione in avanti: Con entrambe le mani spingete indietro il supporto cervicale.

Posizione **più alta**: Spingete il supporto cervicale con entrambe le mani verso l'**alto**.

Posizione **più bassa**: Con entrambe le mani spingete il supporto cervicale verso il **basso**.

(**Rigido:** @Just2 mesh)

## Reposanucas

**E**

Regule el **Ergo-reposanucas** de modo que la cabeza no esté echada hacia adelante ni hacia atrás sino que quede apoyada perfectamente.

Para inclinar el reposanucas **hacia adelante**: Tire del reposanucas con ambas manos hacia **adelante**.

Para dejar el reposanucas **en la vertical**: Empuje el reposanucas con ambas manos hacia **atrás**.

Para **subir** el reposanucas: Empuje con las dos manos el reposanucas hacia **arriba**.

Para **bajar** el reposanucas: Empuje con ambas manos el reposanucas hacia **abajo**.

(**Rigido:** @Just2 mesh)

## Nakkestøtten

**DK**

Indstil **Ergo-nakkestøtten**, så hovedet hverken skubbes frem eller overstrækkes, og så det støttes på hele bagsiden.

**Kraftigere hældning fremad**: Træk nakkestøtten **ned og frem** med begge hænder.

**Fladere hældning fremad**: Skub nakkestøtten **bagud** med begge hænder.

**Højere** position: Skub nakkestøtten **opad** med begge hænder.

**Lavere** position: Skub nakkestøtten **nedad** med begge hænder.

(**Fast:** @Just2 mesh)

## Подголовник

**RU**

Отрегулируйте **подголовник** таким образом, чтобы голова не прижималась вперед и при упоре всей поверхностью не откидывалась назад.

**Увеличение наклона**: потянуть подголовник обеими руками вперед и вниз.

**Уменьшение наклона**: нажать обеими руками на подголовник в направлении назад.

**Установка выше**: нажать на подголовник обеими руками в направлении вверх.

**Установка ниже**: нажать на подголовник обеими руками в направлении вниз.

(**неподвижный:** @Just2 mesh)



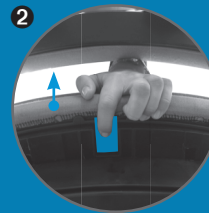
X-Code



@Just2



1



2

## Sitzneigeverstellung

D

Arbeiten Sie vorwiegend in den vorderen Sitzhaltungen (z.B. am Bildschirm), nutzen Sie bitte die Sitzneigeverstellung, um Druckstellen an den Unterseiten der Oberschenkel zu vermeiden.

**Stärkere** Neigung: Handrad **im Uhrzeigersinn** drehen.

**Flachere** Neigung: Handrad **gegen den Uhrzeigersinn** drehen.

**Schnellverstellung** (für maximale Sitzneigung): Für den verbesserten Zugriff auf die Sitzhinterkante stellen Sie zunächst die größtmögliche Sitztiefe ein (s. S. 14). Mit einer Hand den Stuhl an der Rücken- oder Armlehne **1** fixieren, mit der anderen Hand die hintere Sitzkante mittig umschließen (Aussparung Sitzträger **2**) und den Sitz mit einem Ruck nach oben führen. Danach die Sitztiefe wieder in die gewünschte Sitzposition bringen (s. S. 14).

## Seat tilt adjustment

GB

If you work in predominantly forward postures (e.g. at a monitor), please use the seat-tilt adjustment in order to avoid pressure points on the undersides of the thighs.

To **increase** the tilt: Turn the handwheel **clockwise**.

To **reduce** the tilt: Turn the handwheel **anticlockwise**.

**Rapid adjustment** (for maximum seat tilt): For improved access to the rear edge of the seat, first set the greatest possible seat depth (see p. 14). With one hand, hold the chair by the backrest or armrest **1**. With your other hand, grasp the rear edge of the seat in the middle (gap in the seat support **2**) and move the seat upwards with a single sharp movement. After doing this, adjust the seat depth to the desired position again (see p. 14).

## L'inclinaison de l'assise

F

Si vous travaillez principalement dans la position assise avancée (p.ex. travail devant un écran), réglez l'inclinaison de l'assise de sorte à éviter les zones de pression sur la face inférieure des cuisses.

**Inclinaison plus forte:** Tournez la molette **dans le sens des aiguilles d'une montre**.

**Inclinaison plus faible:** Tournez la molette **dans le sens inverse des aiguilles d'une montre**.

**Réglage rapide** (pour une inclinaison d'assise maximale): Pour accéder au mieux à la partie arrière du siège, commencez par régler la plus grande profondeur d'assise possible (cf. page 14). Avec une main, saisissez le siège par un accoudoir ou le dossier afin d'éviter qu'il ne bouge **1**, avec l'autre, attrapez le bord arrière de l'assise au milieu (creux du support d'assise **2**) et ramenez l'assise d'un seul coup vers le haut. Puis remplacez la profondeur d'assise dans la position souhaitée (cf. page 14).

## Zitneigeverstelling

NL

Indien u vooral werkt in de voor-overgeboegen zithoudingen (bijv. voor het beeldscherm), gebruik dan de zitneigeverstelling om drukpunten aan de onderzijde van de dijen te vermijden.

**Sterkere** neiging: Handwiel **met de klok** mee draaien.

**Vlakkerre** neiging: Handwiel **tegen de klok** in draaien.

**Snelverstelling** (voor maximale zitneiging): Om goed bij de achterkant van de zitting te kunnen stelt u eerst de grootst mogelijke zitdiepte in (zie pag. 14). Pak de stoel met één hand vast bij de rug- of armleuning **1**, pak met uw andere hand de zitting middenachter vast (uitsparing zittingdrager **2**) en trek de zitting met een ruk naar boven. Breng vervolgens de zitdiepte weer in de gewenste zitpositie (zie pag. 14).

## Regolatore inclinazione sedile

I

Se avete assunto una postura assisa avanzata verso il piano di lavoro (es. al videoterminale), è utile utilizzare la regolazione dell'inclinazione del sedile, per favorire una maggior distensione dell gambe e diminuire la pressione della parte posteriore delle cosce.

**Maggiore inclinazione:** Ruotate il volantino **in senso orario**.

**Minore inclinazione:** Ruotate il volantino **in senso antiorario**.

**Regolazione rapida** (per la massima inclinazione del sedile): Per accedere meglio al bordo posteriore del sedile, portate dapprima il sedile alla massima profondità (ved. pag. 14). Con una mano sullo schienale o sul bracciolo **1** tenere ferma la seduta, con l'altra mano afferrare il bordo posteriore del sedile al centro (inserto supporto schienale **2**) e far scattare il sedile verso l'alto. Quindi riportare la profondità del sedile nella posizione desiderata (ved. pag. 14).

## Ajuste del ángulo del asiento

E

Si trabaja sentado echado hacia adelante (p. ej. mirando la pantalla del ordenador), utilice el sistema de regulación de la inclinación del asiento para evitar que éste no presione la parte inferior de los muslos.

**Para aumentar la inclinación:** Gire la rueda en el sentido de las **agujas del reloj**.

**Para disminuir la inclinación:** Gire la rueda en **contra del sentido de las agujas del reloj**.

**Ajuste rápido** (para una máxima inclinación del asiento): Para acceder mejor al canto posterior del asiento se debe ajustar primero la mayor profundidad de asiento posible (ver pág. 14). Sujeter con una mano la silla por el respaldo o el apoyabrazos **1** y agarrar con la otra mano el centro del canto posterior del asiento (entalladura del armazón del asiento **2**) para desplazar el asiento hacia arriba de un tirón. Ajustar a continuación la profundidad del asiento en la posición deseada (ver pág. 14).

## Sædehældningsindstilling

DK

Brug sædehældningsindstillingen, så du undgår tryksteder på undersiden af lårene, hvis du sidder meget i de forreste stillinger (f.eks. ved skærmen).

**Øget hældning:** Drej håndtaget i urets retning.

**Fladere hældning:** Drej håndtaget mod urets retning.

**Hurtig indstilling** (for maksimal sædehældning): For lettest muligt at kunne indstille sædets bagkant, skal stolen først indstilles til maksimal sædedybde (se side 14). Brug den ene hånd til at holde ryg- eller armlæen **1** i fast position, og tag med den anden hånd fat om bagkanten på sædet (fordybningen i sædestøtten **2**) og ryk sædet opad i et enkelt ryk. Bring derefter sædedybden tilbage i den ønskede siddeposition (se side 14).

## Регулировка угла наклона сиденья

RU

Если Вы в основном работаете сидя, наклонившись вперёд (например, у экрана компьютера), используйте в данном случае установку угла наклона во избежание надавливания на нижние стороны бёдер.

**Более сильный наклон:** Повернуть маховичок по часовой стрелке.

**Более плоский наклон:** Повернуть маховичок против часовой стрелки.

**Быстрая установка противодействия спинки сиденья** (для установки макс. угла наклона сиденья): В целях более удобного доступа к заднему краю сиденья сначала установите максимальную глубину сиденья (см. стр. 14). Возьмитесь одной рукой за спинку или за подлокотник стула **1**, другой рукой возьмитесь за середину задней кромки сиденья (выемка опоры сиденья **2**) и резким движением приведите его в заднее положение. Затем снова установите глубину сиденья в желаемое положение (см. стр. 14).



## Syncro-Motion X®

**D**

Wechseln Sie die Oberkörperhaltung möglichst oft, damit sich die Muskulatur nicht verkrampft.

**Freischalten des Rückenlehnenneigungswinkels:**  
Hebel im Uhrzeigersinn drehen.

**Begrenzen des Rückenlehnenneigungswinkels:**  
Hebel gegen den Uhrzeigersinn drehen  
(in 4 Positionen möglich).

## Syncro-Motion X®

**GB**

Change your upper-body posture as often as possible so that your muscles do not become cramped.

**To enable adjustment of the backrest tilt angle:**  
Turn the lever clockwise.

**To fix the backrest tilt angle:**  
Turn the lever anticlockwise (possible in 4 positions).

## Syncro-Motion X®

**F**

Changez aussi souvent que possible la position du torse afin que les muscles ne se crispent pas.

**Déverrouiller l'angle d'inclinaison du dossier:**  
Tournez le levier dans le sens des aiguilles d'une montre.

**Limiter l'angle d'inclinaison du dossier:**  
Tournez le levier dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (4 positions possibles).

## Syncro-Motion X®

**NL**

Zorg dat uw bovenlichaam zo vaak mogelijk van houding verandert, zodat u geen verkrampete spieren krijgt.

**Rugleuninghoek vrijschakelen:**  
Hendel met de klok mee draaien.

**Rugleuninghoek begrenzen:**  
Hendel tegen de klok in draaien (4 standen).

## Syncro-Motion X®

**I**

Assumere con il busto una posizione diversa il più spesso possibile per evitare crampi.

**Sblocco dell'angolo di inclinazione dello schienale:**  
Ruotate la leva in senso orario.

**Limitazione dell'angolo di inclinazione dello schienale:** Ruotare la leva in senso antiorario (sono possibili 4 posizioni).

## Syncro-Motion X®

**E**

Cambiar la postura del torso con la mayor frecuencia posible para que no se tense.

**Activación del ángulo de inclinación del respaldo:**  
Gire la palanca en el sentido de las agujas del reloj.

**Limitación del ángulo de inclinación del respaldo:**  
Girar la palanca en sentido contrario a las agujas del reloj (posible en 4 posiciones).

## Syncro-Motion X®

**DK**

Overkroppens stilling skal ændres så ofte som muligt, så musklerne ikke bliver stive.

**For justering af ryglænets hældningsvinkel:**  
Drej armen i urets retning.

**For låsning af ryglænets hældningsvinkel:**  
Drej armen imod urets retning (4 mulige positioner).

## Syncro-Motion X®

**RU**

Как можно чаще меняйте положение тела во избежание мышечных спазм.

**Активирование установки угла наклона спинки сиденья:** Повернуть маховичок по часовой стрелке.

**Фиксация угла наклона спинки сиденья:** Поверните маховичок против часовой стрелки (фиксация в 4-х положениях).



## Rückenlehnegedrückt

**D**

Stellen Sie den Gegendruck der Rückenlehne so ein, dass der Oberkörper aufgerichtet, aber nicht nach vorn gedrückt wird.

### Mehr Rückenlehnegedrückt:

Handrad herausziehen und im Uhrzeigersinn drehen. Handrad zurückführen.

### Weniger Rückenlehnegedrückt:

Handrad herausziehen und gegen den Uhrzeigersinn drehen. Handrad zurückführen.

## Tension adjustment

**GB**

Adjust the backrest tension so that the upper body is held upright but is not pushed forwards.

### To increase the backrest tension:

Pull out the handwheel and turn it clockwise. Push the handwheel back in.

### To decrease the backrest tension:

Pull out the handwheel and turn it anticlockwise. Push the handwheel back in.

## Réglage de la force de rappel

**F**

Réglez la force de rappel du dossier de telle sorte que le buste soit bien droit mais sans être poussé vers l'avant.

### Pour augmenter la force de rappel du dossier:

Faites sortir la molette et tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre. Remettez la molette en place.

### Pour diminuer la force de rappel du dossier:

Tournez la molette dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Remettez la molette en place.

## Rugleuningtegendruk

**NL**

Stel de tegendruk van de rugleuning zo in dat het bovenlichaam zich opricht, maar niet naar voren wordt gedrukt.

### Meer rugleuningtegendruk:

Handwiel naar buiten trekken en met de klok mee draaien. Handwiel terugduwen.

### Minder rugleuningtegendruk:

Handwiel tegen de klok in draaien. Handwiel terugduwen.

## Contropressione schienale

**I**

Impostare la contropressione dello schienale in modo che il busto rimanga eretto, ma che non venga spinto in avanti.

### Maggiore contropressione dello schienale:

Estrarre la manovella e girarla in senso orario. Far rientrare la manovella.

### Minore contropressione dello schienale:

Estrarre la manovella e girarla in senso antiorario. Far rientrare la manovella.

## Contrapresión del respaldo

**E**

Ajuste la contrapresión del respaldo de forma que el torso esté erguido, pero no inclinado hacia delante.

### Mayor contrapresión del respaldo:

Extraer la ruedecilla y girarla en el sentido de las agujas del reloj. Devolver la ruedecilla a su posición.

### Menor contrapresión del respaldo:

Extraer la ruedecilla y girarla en sentido contrario a las agujas del reloj. Devolver la ruedecilla a su posición.

## Ryglænsmodtryk

**DK**

Indstil ryglænets modtryk, så overkroppen er oprejst, men ikke presses fremad.

### Mere ryglænsmodtryk:

Træk håndhjulet ud og drej det i urets retning. Skub håndhjulet tilbage.

### Mindre ryglænsmodtryk:

Træk håndhjulet ud og drej det imod urets retning. Skub håndhjulet tilbage.

## Сила противодействия спинки

**RU**

Установите противодействие спинки сиденья таким образом, чтобы верхняя часть тела была расправленной и не надавливалась вперед.

### Более сильное противодействие спинки сиденья:

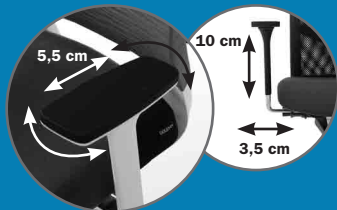
Вытяните маховичок и переместите его назад по часовой стрелке. Задвиньте маховичок.

### Более слабое противодействие спинки сиденья:

Вытяните маховичок и переместите его назад против часовой стрелки. Задвиньте маховичок.



Armlehnen • Armrests No.: 923



Armlehnen • Armrests No.: 996 / 976

## Armlehnen

**D**

Stellen Sie die Breite der Armlehnen so ein, dass die Ellbogen nicht am Körper anliegen. Die Höhe der Armlehnen ist dann richtig, wenn die Ellbogen aufliegen und die Schulter- und Nackenmuskulatur entspannt ist.

**Höhere** Armlehnen: Taste drücken, Armlehne für die optimale Position **anheben**.

**Niedrigere** Armlehnen: Taste drücken, Armlehne in die optimale Position **herunterführen**.

**Breitenverstellbare** Armlehnen: Klappverschluss öffnen, Armlehne in die gewünschte Position verschieben, danach Klappverschluss wieder schließen.

**Weitere Funktionen:** siehe Zeichnungen.

## Armrests

**GB**

Adjust the width of the armrests so that the elbows are not pressed against the body. The armrests are at the correct height when the elbows are resting on the desk and the shoulders and neck muscles are relaxed.

**To raise** the armrest: Depress the button and **raise** the armrest to the optimum position.

**To lower** the armrest: Depress the button and **lower** the armrest to the optimum position.

**Width-adjustable armrest:** Open snap fastener, move armrest to the desired position, then close the snap fastener again.

**Additional functions:** see drawings.

## Accoudoirs

**F**

Réglez la largeur des accoudoirs de telle sorte que les coudes ne touchent pas le corps. Réglez la hauteur des accoudoirs de telle sorte que les avantbras s'y reposent et que les muscles des épaules et de la nuque soient détendus.

**Hauteur:** Pour monter les accoudoirs: Soit enfoncez la touche et soulevez l'accoudoir jusqu'à la position souhaitée. Pour baisser les accoudoirs, soit enfoncez la touche et descendez les accoudoirs jusqu'à la position souhaitée.

**Largeur:** Ouvrir l'attache à clapet, glisser l'accoudoir dans la position souhaitée et refermer l'attache à clapet.

**Autres fonctions:** voir illustrations.

## Armleunigen

**NL**

Stel de breedte van de armleunigen zo in, dat de ellebogen ontspannen naast het lichaam liggen. De hoogte van de armleunigen is juist ingesteld, als de ellebogen erop liggen en de schouder en nekspieren ontspannen zijn.

**Hogere** armleunigen: Knop indrukken, armleunigen in de optimale stand **omhoogtrekken**.

**Lagere** armleunigen: Knop indrukken, armleunigen in de optimale stand **laten zakken**.

**In breedte verstelbare** armleuning: Kliksluiting openen, armleuning in de gewenste positie **schuiven, vervolgens kliksluiting weer sluiten**.

**Andere functies:** zie tekeningen.

## Braccioli

**I**

Regolate la larghezza dei braccioli in modo che i gomiti non aderiscano al corpo. L'altezza dei braccioli è corretta se vi si possono appoggiare sopra i gomiti e la muscolatura delle spalle e del collo non è sovraccaricata.

Bracciolo **più alto:** Premete il tasto e sollevate il bracciolo fino a raggiungere la posizione ideale.

Bracciolo **più basso:** Premete il tasto e abbassate il bracciolo fino a **raggiungere** la posizione ideale.

Bracciolo **regolabile in larghezza:** Aprite la chiusura a falda, spostate i braccioli nella posizione desiderata, quindi richiudete la chiusura a falda.

**Altre funzioni:** Consultate le illustrazioni.

## Apoyabrazos

**E**

Regule la distancia entre los apoyabrazos de modo que los codos no queden apoyados al cuerpo. La altura de los apoyabrazos será la correcta cuando los codos descansen perfectamente y los músculos de los hombros y del cuello estén relajados.

Para **subir** los apoyabrazos: Pulse el botón **suba** los apoyabrazos hasta colocarlos en la posición perfecta.

Para **bajar** los apoyabrazos: Pulse el botón **baje** los apoyabrazos hasta colocarlos en la posición perfecta.

Apoyabrazos **regulable en anchura:** Abrir el cierre basculante, desplazar el apoyabrazos a la posición deseada y volver a cerrar a continuación el cierre basculante.

**Otras funciones:** véanse los dibujos.

## Armlæn

**DK**

Indstil armlænenes bredde, så albuerne ikke sidder op ad kroppen. Armlænenes højde er rigtig, hvis albuerne hviler på dem, og skulder- og nakkemuskulaturen er afslappet.

**Højere** armlæn: Tryk på knappen, **løft armlænet** til den optimale position.

**Lavere** armlæn: Tryk på knappen, **sæt armlænet ned** til den optimale position.

**Breddeindstilling** af armlæn: Åbn dækslet, indstil armlænet til den ønskede position, og luk derefter dækslet igen.

**Øvrige funktioner:** se tegningerne.

## Подлокотники

**RU**

Отрегулируйте ширину подлокотников таким образом, чтобы локти не прилегали к туловищу. Высота подлокотников установлена правильно, если локти лежат на подлокотниках, а плечевая и затылочная мускулатура расслаблена.

**Установка подлокотников выше:** нажать на кнопку, поднять подлокотник до достижения оптимального положения.

**Установка подлокотников ниже:** нажать на кнопку, привести подлокотник в оптимальное положение.

Подлокотники, **устанавливаемые по ширине:** открыть клапанный запор, установить подлокотники в необходимое положение и снова закрыть клапанный запор.

**Дополнительные функции:** см. рисунок.



**Garantie:** Unabhängig von der Sachmängelhaftung gewährt Dauphin eine Garantie von 5 Jahren bei einem normalen täglichen 8-Stunden-Einsatz. Bei längerer Einsatzdauer verkürzt sich die Garantiezeit entsprechend. Von der Garantie ausgenommen sind Produktteile, die einem allgemeinen Verschleiß unterliegen, Mängel durch nicht bestimmungsgemäßen Einsatz, unsachgemäße Behandlung, aufgrund extremer klimatischer Bedingungen, unsachgemäßer Eingriffe, bei beigeestellten Materialien oder aufgrund gewünschter Abweichungen von der Serienausführung.

**Rollen:** Serienmäßig werden harte Rollen für weiche Böden eingesetzt (Industry: serienmäßig weiche Rollen). Für harte Böden sind weiche Rollen (graue Lauffläche) erforderlich. Ein eventueller Austausch der Rollen kann selbst vorgenommen werden.

**Wartung:** Bei sachgemäßem Gebrauch ist der Stuhl wartungsfrei. Wir empfehlen, die Sitzhöhenverstellung hin und wieder zu betätigen.

**Reinigung:** Bitte verwenden Sie für die Reinigung der Oberflächen und Polster keine aggressiven Mittel oder chemische Reinigungsmittel.

**Gasfeder:** Arbeiten an Gasdruckfedern dürfen nur durch geschultes Fachpersonal durchgeführt werden. Bei unsachgemäßen Arbeiten besteht erhebliche Verletzungsgefahr.

**Technische Änderungen bleiben uns vorbehalten.**

**Guarantee:** Independent of warranties for defects, Dauphin grants a 5-year guarantee in the case of normal use at 8 hours a day. If used for longer periods of time, the Guarantee period shortens accordingly. Product parts which are subject to general wear and defects caused by improper use, improper treatment, extreme climatic conditions, improper tampering, materials placed on the chair or deviations from the standard designs as requested by the customer are exempt from the guarantee.

**Castors:** Hard castors are fitted as standard for soft floors (Industry: Soft castors as standard). Soft castors (grey tread) are required for hard floors. The user may change the castors himself/herself if necessary.

**Maintenance:** The chair is maintenance-free if used in the correct manner. We recommend that you occasionally adjust the seat height.

**Cleaning:** Please do not use any aggressive cleaners or chemical cleaning agents to clean the surfaces of the chair and the upholstery.

**Gas lifts:** Only trained specialists may work on the gas pressure lifts. There is a considerable risk of injury if improper work is carried out by untrained people.

**We reserve the right to make technical changes.**

**Garantie:** Indépendamment de la garantie pour défaut de la chose vendue, Dauphin délivre une garantie de 5 ans pour une utilisation quotidienne normale de 8 heures. Au-delà de cette durée d'utilisation, la durée de garantie est réduite en conséquence. La garantie ne couvre ni les pièces soumises à une usure normale ni les défauts provoqués par une utilisation non conforme, ni une manipulation incorrecte, du fait de conditions climatiques extrêmes ou d'interventions incorrectes, ni les matériaux mis à disposition par le client et ni les modifications apportées par rapport au modèle de série.

**Roulettes:** Les sièges sont en série équipés de roulettes dures pour les sols souples. (Industry: Roulettes souples, de série). Pour les sols durs, des roulettes souples (surface de roulement grise) sont nécessaires. Il peut être procédé à un remplacement des roulettes en propre régie.

**Entretien:** Le siège est sans entretien avec une utilisation conforme. Nous recommandons de régler de temps à autre le siège en hauteur.

**Nettoyage:** Ne pas utiliser de produits agressifs ou de nettoyeurs chimiques pour le nettoyage des surface et rembourrages.

**Amortissement à gaz:** Les interventions sur les amortissements à gaz ne doivent être exécutées que par du personnel ayant reçu la formation adéquate. En cas de travaux incorrecte, il existe un danger important de blessure.

**Sous réserve de modifications techniques.**

**Garantie:** Onafhankelijk van de aansprakelijkheid voor verborgen gebreken, geeft Dauphin bovendien een garantie van 5 jaren, bij een normaal dagelijks gebruik van 8 uur. Worden onze producten langer gebruikt, dan wordt de garantietijd dienovereenkomstig korter. Van de garantie uitgesloten zijn onderdelen, die onderhevig zijn aan algemene slijtage, schade door gebruik van het product voor een doel waarvoor het niet bestemd is, door onvakkundige behandeling, extreme klimatologische omstandigheden, onvakkundige ingrepen, bij door de klant toegestuurde materialen of door gewenste afwijkingen van de standaarduitvoering.

**Wielen:** Standaard worden harde wielen voor zachte vloeren gebruikt (Industry: Standaard zachte wielen). Voor harde vloeren zijn zachte wielen (grijze loopring) noodzakelijk. Een eventuele vervanging van de wielen kan zelf uitgevoerd worden.

**Onderhoud:** Bij vakkundig gebruik is de stoel onderhoudsvrij. Wij raden u aan, de zithoogteverstelling af en toe te gebruiken.

**Reiniging:** Gebruik voor de reiniging van de oppervlakken en de stofferingsen geen bijtende middelen of chemische reinigingsmiddelen.

**Gasveer:** Reparaties aan gasveren mogen alleen uitgevoerd worden door vakkundig personeel. Bij onvakkundig uitgevoerde reparaties bestaat verwondingsgevaar.

**Technische veranderingen voorbehouden.**

**Garanzia:** Indipendentemente dalla responsabilità per i vizi del prodotto, Dauphin concede una garanzia di 5 anni in caso di un normale impiego giornaliero di 8 ore. In caso di durata di impiego maggiore, il periodo di garanzia si riduce. In caso di una maggiore durata dell'impiego dei prodotti, il periodo di garanzia subisce una conseguente riduzione. Sono escluse dalla garanzia le componenti del prodotto che sono sottoposte ad usura generica, difetti causati da un uso improprio, trattamento non appropriato a causa di condizioni climatiche estreme, operazioni non adeguate nei confronti dei materiali forniti o a causa di modifiche espressamente richieste rispetto alla produzione in serie.

**Ruote:** Di serie sono impiegate ruote dure per pavimenti morbidi (Industry: Ruote morbide di serie). Per pavimenti duri sono necessarie ruote morbide (superficie di contatto grigia). Un'eventuale sostituzione delle ruote può essere effettuata in maniera autonoma.

**Manutenzione:** Con un impiego appropriato la sedia non richiede alcuna manutenzione. Si raccomanda di regolare l'altezza della seduta e di procedere.

**Pulizia:** Si consiglia di non utilizzare nessun prodotto aggressivo o detergente chimico per la pulizia delle superfici e dell'imbottitura.

**Ammortizzatore pneumatico:** Le operazioni eseguite sugli ammortizzatori pneumatici possono essere realizzate solamente da parte del personale tecnico specializzato. In caso di operazioni eseguite in maniera non appropriata è presente un elevato rischio di lesioni.

**Ci si riserva il diritto di apportare modifiche tecniche.**

**Garanti:** Uafhængigt af mangelansvarsgarantien giver Dauphin en garanti på 5 år ved normal daglig 8-timers-anvendelse. Ved længere tids anvendelse forkortes garantiperioden tilsvarende. Undtaget fra garantien er produktdele, som er udsat for almindeligt slid, mangler på grund af ikke-bestemmelsesmæssig anvendelse, ukorrekt behandling, på grund af ekstreme klimatiske betingelser, uheldsmæssige indgreb, ved materialer, som er stillet til rådighed eller på grund af ønskede afvigelser fra seriemodellen.

**Hjul:** Seriemæssigt bruges der hårde hjul til bløde gulve (Industry: Seriemæssigt bløde hjul). Til hårde gulve kræves der bløde hjul (grå køreflade). Udskiiftning af hjulene kan man eventuelt selv udføre.

**Vedligeholdelse:** Ved korrekt brug er stolen vedligeholdelsesfri. Vi anbefaler, at sædehøjdejusteringen aktiveres af og til.

**Rengøring:** Brug ikke aggressive midler eller kemiske rengøringsmidler til rengøring af overfladerne og polstringen.

**Gasfjedre:** Kun uddannet specialpersonale må udføre arbejde ved gaskyfedre. Hvis arbejdet ikke udføres korrekt, er der alvorlig fare for kvæstelser.

**Ret til tekniske ændringer forbeholdes.**

**Garantía:** Independientemente de la garantía por defectos, Dauphin ofrece una garantía de 5 años tratándose de un empleo normal diario de 8 horas. Tratándose de una duración de uso más prolongada, se reduce el tiempo de garantía de forma respectiva. Para un uso diario superior a las 8 horas, se acorta la garantía proporcionalmente. Excluidos de la garantía están las piezas del producto sometidas a un desgaste normal por su uso, deficiencias por un uso inadecuado, debido a condiciones climatológicas extremas, manipulaciones no autorizadas, en los materiales agregados o en versiones deseadas no fabricadas en serie.

**Ruedas:** De serie se instalan ruedas duras para suelos blandos (Industry: Ruedas blandas de serie). Para suelos duros son necesarias ruedas blandas (superficie de rodaje gris). Un intercambio de las ruedas puede ser llevado a cabo por cuenta propia.

**Mantenimiento:** Con un uso adecuado la silla no necesita mantenimiento. Aconsejamos accionar de vez en cuando el ajuste de altura del asiento.

**Limpieza:** Por favor no utilice en la limpieza de las superficies y de la tapicería productos agresivos o químicos.

**Amortiguador de columna de gas:** La manipulación del amortiguador de columna de gas sólo puede ser llevada a cabo por personal especializado. La manipulación no adecuada conlleva un gran peligro de resultar herido.

**La empresa se reserva el derecho a cambios técnicos.**

**Гарантия:** Независимо от того, что компания «Dauphin» несёт ответственность за недостатки, обнаруженные в изделиях, она даёт гарантию на 5 лет при нормированной 8-часовой эксплуатации продукции в течении суток. При более длительной эксплуатации, сроки гарантии соответственно сокращаются. Гарантии не подлежат детали изделий, подверженные общему износу, поломки, возникшие вследствие эксплуатации, не соответствующей определённым директивам, неправильное обращение в экстремальных климатических условиях, неправомерное вмешательство, при дополнительно заказанных материалах или вследствие желаемых отклонений от серийного производства.

**Ролики:** согласно серийному производству твёрдые ролики изготавливаются для мягких полов (индустрия: серийному мяжке Ролики). Для твёрдых полов необходимы мягкие ролики (серая рабочая поверхность). Возможно замену роликов можно производить самостоятельно.

**Техническое обслуживание:** При бережном отношении к стулу необходимость в техническом обслуживании отпадает. Мы рекомендуем периодически активировать регулировку высоты сиденья.

**Чистка:** При мытье ступень просяба не использовать агрессивные или химические средства.

**Газлифт:** Работа с газлифтами разрешается только специально обученному персоналу. При неправильной работе с газовыми пружинами возникает особая опасность нанесения повреждений.

**Право на внесение технических изменений принадлежит исключительно компании «Dauphin».**

