

interstuhl



/ GOAL

ENJOY SEATING PERFORMANCE.



# GOAL. EINFACH NUR GUT!

**Goal ist eine hochwertige All inclusive Lösung für die tägliche, ergonomische Erholung.** Der Klassiker für das Auftanken während und bei der Arbeit erleichtert das erfolgreiche Tun und Treiben des Alltags und führt zu neuer Wertschätzung dessen. Alltag ist, was uns täglich umgibt. Abwechslung ist nicht der

Umstand, sondern das, was wir daraus erwachsen lassen. Goal schafft uns den Platz, die Erkenntnis in etwas Erfolgreiches umzusetzen. Die Variationen sind so vielfältig wie die Besitzenden; Goal untermalt die Sprache der individuellen Corporate Identity auf vielfältige und immer angenehme Weise.



102G

Drehstuhl nieder,  
Synchronmechanik,  
Rückenlehnen-Höhenverstellung,  
Gewichtsregulierung,  
Kunststoff-Fußkreuz schwarz  
(Armlehnen optional)



152G

Drehstuhl mittelhoch,  
Synchronmechanik,  
Rückenlehnen-Höhenverstellung,  
Gewichtsregulierung,  
Kunststoff-Fußkreuz schwarz,  
(Armlehnen optional)



322G  
302G (ohne Kopfstütze)

Drehsessel hoch mit Kopfstütze,  
Synchronmechanik,  
Rückenlehnen-Höhenverstellung,  
Gewichtsregulierung,  
Kunststoff-Fußkreuz schwarz,  
(Armlehnen optional)



195G

Counterstuhl,  
Gleiter und Fußring,  
Ø 470 mm,  
(Armlehnen optional)



152GM

Drehstuhl (ESD antistatisch),  
mittelhoch,  
(Armlehnen optional)

# GOAL. FLEXOBALANCE.

**Ein neues Gefühl, das dem Sitzen die Statik nimmt.** Zusätzlich zur Synchronmechanik erlaubt Goal FlexoBalance eine Bewegung in weitere Richtungen der Sitzfläche und damit ein aktives, ergonomisches Sitzen. Die Bewegungsfreiheit in alle Richtungen fördert die Durchblutung. Die Versorgung der Bandscheiben und die Rückenmuskulatur wird aktiviert. Die aktive Sitzmechanik lässt sich auf Wunsch ganz einfach deaktivieren.

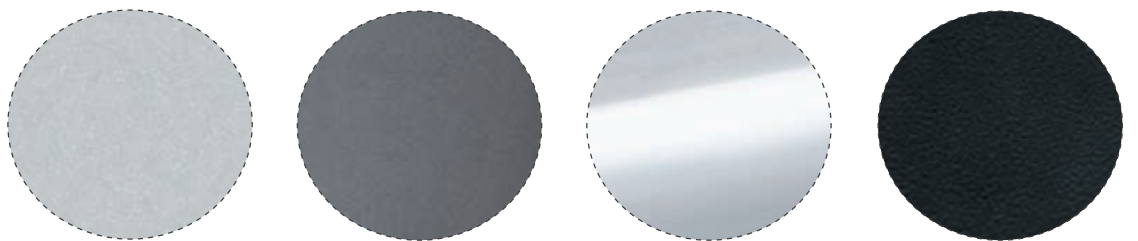


156GW

Drehstuhl,  
FlexoBalance  
Bewegungselement,  
arretierbar  
(Armlehnen optional)



Einfache Einstellbarkeit auf das Körpergewicht, großes Gewichtsspektrum von 45 kg – 130 kg



Fußkreuz in Aluminium brillantsilber, schwarz oder poliert, Kunststoff schwarz

**DIE NÄCHSTE SITZPOSITION IST DIE  
BESTE.**

**KLEINE THEORIE DES SITZENS**

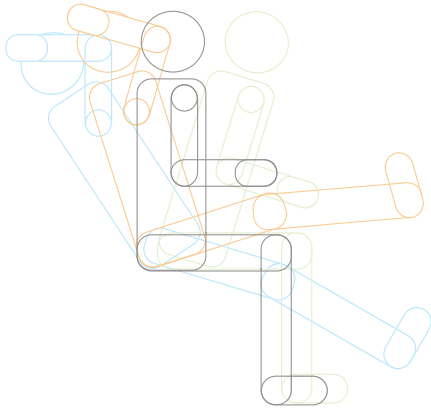
Der Mensch ist nicht zum Sitzen geboren. Einen guten Stuhl erkennen Sie deshalb unter anderem daran, wie frei Sie sich auf ihm bewegen können. Der Fachausdruck dafür lautet dynamisches Sitzen. Ihr Stuhl sollte dazu richtig eingestellt sein. Körper und Stuhl bilden dann bei jeder Bewegung und in jeder Haltung eine Einheit.

Die richtige Grundeinstellung ist leicht herauszufinden: Bei entspanntem, aufrechtem Sitzen ruhen die Füße fest auf dem Boden; Ober- und Unterschenkel sowie Oberschenkel und Oberkörper bilden einen rechten Winkel. Falls Ihr Stuhl Armlehnen besitzt, dann justieren Sie diese so, dass Ober- und Unterarm ebenfalls einen rechten Winkel bilden.

Die Idealwerte für die Einstellung des Stuhls können sich im Laufe eines Tages ändern. Achten Sie einfach auf die Impulse Ihres Körpers. Möglicherweise bevorzugen Sie zum Tippen eine andere Sitzhaltung als beim Arbeiten mit der Maus.

Wer dazu neigt, den Oberkörper bei der Arbeit nach vorne zu beugen, sollte den Stuhl eher höher einstellen als in der Grundhaltung; wer sich dagegen bei der Arbeit gern zurücklehnt, eher niedriger.

Sitzlösungen von Interstuhl unterstützen auf vielfältige Weise eine gesunde Arbeitshaltung. Eine Reihe durchdachter und sorgfältig aufeinander abgestimmter Technologien wirken zusammen, um für den jeweiligen Verwendungszweck optimale Sitzigenschaften zu gewährleisten. Dabei lässt sich zwischen Technologien unterscheiden, die den Funktionsumfang der Stühle erweitern (Funktionen), und solchen, die es erlauben, die Sitzhaltung an körperliche Merkmale und persönliche Vorlieben anzupassen (Einstellmöglichkeiten). Welche Ausstattungsmerkmale Sie tatsächlich benötigen, richtet sich nach den jeweiligen Anforderungen und dem Einsatzbereich des Stuhls.



**1. Synchronmechanik**

Durch die synchrone Bewegung von Sitzfläche und Rückenlehne wird der Körper in jeder Position optimal abgestützt; der Push-Effekt bleibt aus.



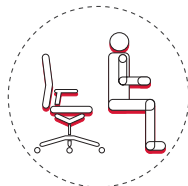
**2. Mechanische Sitztiefenfederung**

Hier wird sichergestellt, dass die Wirbelsäule auch bei unterster Sitzhöhe durch schnelles Hinsetzen keine senkrechte Stoßbelastung erfährt.



**3. Sitzhöhen-Grundeinstellung**

Die richtige Sitzhöhe ist Voraussetzung für gutes Sitzen. Die patentierte Sitzhöhen-Grundeinstellung erweitert den Normbereich und erlaubt klein oder groß gewachsenen Nutzern ideales Sitzen.



**4. Gewichtsregulierung**

Durch den individuell einstellbaren Gegen-Druck der Rückenlehne können leichte und schwere Nutzer korrekt sitzen.



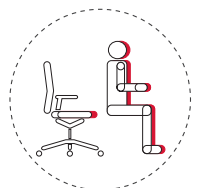
**5. Rückenlehnen-Höhenverstellung**

Der Unterstützungsbereich für den gesamten Rücken kann der Körpergröße entsprechend optimal eingestellt werden.



**6. Sitztiefenverstellung**

Reguliert den Abstand zwischen Rückenlehne und Sitzvorderkante, und ermöglicht optimale Auflagefläche für die Oberschenkel; auch bei großen Körpergrößen.



**7. Sitzneigeverstellung**

Mehrstufige Verstellbarkeit der Sitzfläche nach vorne wirkt dem Rückkippen des Beckens entgegen. Die Wirbelsäule wird entlastet, der Rundrücken vermieden.



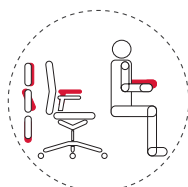
**8. Verstellbare Lordosenstütze**

Die horizontal verstellbare Lordosenstütze kann sich an die individuelle Wölbung der Lendenwirbel anpassen; Muskelarbeit wird reduziert.



**9. Verstellbare Armlehnen**

Höhenverstellung zur Entlastung der Hals-Nacken-Muskulatur. Breitenverstellung und Schwenkbarkeit für optimalen Auflagenwinkel, Tiefenverstellung für optimalen Tischabstand.



**10. Kopfstütze**

Beim Zurücklehnen werden Nacken- und Schultermuskulatur durch die Kopfstütze entlastet.









400G

Vierfuß,  
stapelbar,  
(Gestell brillantsilber optional)



550G

Freischwinger,  
mit Armlehnen,  
stapelbar  
(Gestell verchromt optional)



**Produkt-Design:**

Goal entspringt dem Studio Industrieformen Hans-Georg Piorek. "Finde dich niemals damit ab, dass etwas gut genug ist." Dieser Gedanke liegt den Produkten des Designers Piorek zu Grunde, dieser Gedanke schafft die Verbindung von der Übernahme des Bewährten zum Ansetzen an bislang unbeleuchtete Aspekte. Mit Goal ist es gelungen, einen serienfähigen, einfachen, gefälligen und doch aussagekräftigen Bürostuhl zu realisieren, der in seinem Können hochwertiger nicht konstruierbar ist. Produkt-Design: Hans-Georg Piorek ©Interstuhl.



**102G**

Drehstuhl nieder

**152G**

Drehstuhl mittelhoch, (Armlehnen optional)

**302G**

Drehsessel hoch, (Armlehnen optional)

**322G**

Drehsessel hoch mit Kopfstütze, (Armlehnen optional)

Gesamthöhe in mm (ca.)	1030	1130	1210	1240
Kunststoff-Farbe schwarz	•	•	•	•
Fußkreuz in Kunststoff schwarz	•	•	•	•
Fußkreuz in Aluminium schwarz / brillantsilber / poliert	◦ / ◦ / ◦	◦ / ◦ / ◦	◦ / ◦ / ◦	◦ / ◦ / ◦
Stahlrohrgestell schwarz / brillantsilber / verchromt	–	–	–	–
Synchronmechanik	•	•	•	•
Sitzhöhen-Grundeinstellung	◦	◦	◦	◦
Mechanische Sitztiefenfederung	◦	◦	◦	◦
Gewichtsregulierung	•	•	•	•
Rückenlehnen-Höhenverstellung	•	•	•	•
Sitztiefenverstellung	◦	◦	◦	◦
Sitzneigeverstellung	◦	◦	◦	◦
Verstellbare Lordosenstütze	◦	◦	◦	◦
Kopfstütze	–	–	–	•
2D T-Armlehnen, breiten- und höhenverstellbar	◦	◦	◦	◦
4D T-Armlehnen, breiten-, höhen- und tiefenverstellbar, schwenkbar	◦	◦	◦	◦
Doppelrollen hart / weich	• / ◦	• / ◦	• / ◦	• / ◦
Pilzgleiter hart / weich	◦ / ◦	◦ / ◦	◦ / ◦	◦ / ◦
Gleiter hart / weich	–	–	–	–
Sitzstopprollen	–	–	–	–
Stapelfähigkeit (bis 6 Stück)	–	–	–	–

• Serie ◦ Option – nicht lieferbar

# GOAL PRODUKTÜBERSICHT.



**195G**

Counterstuhl, Gleiter und Fußring, Ø 470 mm, (Armlehnen optional)



**152GM**

Drehstuhl (ESD antistatisch), mittelhoch, (Armlehnen optional)



**156GW**

Drehstuhl, FlexoBalance Bewegungselement, arretierbar (Armlehnen optional)



**400G**

Vierfuß, stapelbar



**450G**

Vierfuß mit Armlehnen, stapelbar



**500G**

Freischwinger, stapelbar



**550G**

Freischwinger mit Armlehnen, stapelbar

1600	1130	1225	940	940	965	965
•	•	•	•	•	•	•
–	–	•	–	–	–	–
–/–/•	•/○/○	○/○/○	–	–	–	–
–	–	–	•/○/○	•/○/○	•/○/○	•/○/○
•	•	•	–	–	–	–
–	○	–	–	–	–	–
–	○	–	–	–	–	–
•	•	•	–	–	–	–
•	•	•	–	–	–	–
–	○	○	–	–	–	–
–	○	–	–	–	–	–
–	○	○	–	–	–	–
○	○	○	–	–	–	–
–	○	○	–	–	–	–
–	•/○	•/○	–	–	–	–
–	○/○	○/○	–	–	–	–
–	–	–	•/○	•/○	–/○	–/○
○	–	–	–	–	–	–
–	–	–	•	•	nur 500G	nur 550G



Garantie (10 Jahre)



Umweltbewusst produzierte Qualität



Ergonomie geprüft (Drehstühle)



Schadstoffgeprüft



GS geprüft



Quality Office



Bifma e3 level Platin



Der Blaue Engel

Interstuhl  
Büromöbel GmbH & Co. KG  
Brühlstraße 21  
72469 Meßstetten-Tieringen, Germany  
Phone +49 7436 871 0  
Fax +49 7436 871 110  
info@interstuhl.de  
interstuhl.com

Interstuhl in France  
Phone +49 7436 871 123  
Fax +49 7436 871 88 123  
france@interstuhl.com  
interstuhl.fr

Interstuhl Limited  
17 Brewhouse Yard  
London  
EC1V 4LA, Great Britain  
Phone +44 20 7250 1850  
Fax +44 20 7250 1890  
assist@interstuhl.com  
interstuhl.com

Interstuhl Spain S.L.U.  
c/José del Hierro, 67  
28027 Madrid, Spain  
Phone +34 91 406 18 41  
Fax +34 91 407 31 27  
info@interstuhl.es  
interstuhl.es

Interstuhl in Austria  
Absberggasse 27  
1100 Wien, Austria  
Phone +43 1 61 64 113  
Fax +43 1 61 64 020  
oesterreich@interstuhl.com  
interstuhl.at

Interstuhl in the  
Netherlands and Belgium  
Velto B.V.  
Energieweg 21  
2382 NB Zoeterwoude,  
The Netherlands  
Phone +31 71 58 12 400  
Fax +31 71 58 12 404  
info@interstuhl.nl  
interstuhl.nl

Interstuhl Scandinavia  
Kongevejen 400D  
2840 Holte, Denmark  
Phone +45 32 52 97 40  
Fax +45 32 52 97 42  
scandinavia@interstuhl.com  
interstuhl.com

Please find our  
international partners on  
interstuhl.com



Möchten Sie mehr über Goal und Interstuhl erfahren?  
Dann scannen Sie einfach diesen QR-Code oder besuchen  
Sie uns auf [interstuhl.com](http://interstuhl.com)