

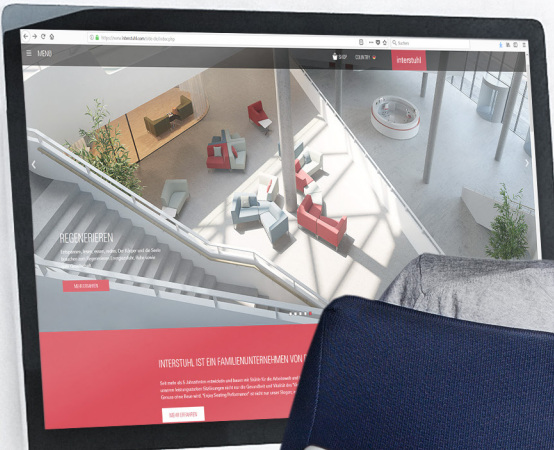
interstuhl

/ FLEXTECH



ENJOY SEATING PERFORMANCE.







**FLEXTECH**  
CREATE MOTION











# FLEXTECH FÜR AKTIVES SITZEN

**FLEXTECH schafft Bewegung.** Im Vergleich zu einer normalen Mechanik erweitert FLEXTECH das seitliche Bewegungsspektrum der Sitzfläche deutlich – laut eines Gutachtens des Biomechanischen Instituts der ETH Zürich bis um das Vierfache. Das Bewegungsspektrum nach vorne lässt sich durch FLEXTECH verdreifachen, während Mikrobewegungen beim Zurücklehnen um bis zu 100 Prozent gesteigert werden.

Diese einzigartige Form des 3D-Sitzens stellt eine ständige Dynamik der Hüfte sicher. Die Beine werden automatisch abwechselnd belastet und Zwangshaltungen werden effektiv verhindert. FLEXTECH kommt immer in Verbindung mit den hochwertigen Synchronmechaniken von

Interstuhl zum Einsatz. Die hervorragenden ergonomischen Eigenschaften, über die der jeweilige Stuhl ohnehin verfügt, werden dank FLEXTECH um weitere Dimensionen erweitert: Stühle folgen ihrem Besitzer permanent und unterstützen den Menschen zugleich dabei, immer in Bewegung zu bleiben. Mehrere Studien (z.B. vom Fraunhofer IAO oder der Sportmedizinischen Fakultät der Universität Tübingen) belegen, wie wichtig Bewegung ist, wenn man den Gefahren des Vielsitzens effektiv begegnen will. Schon zwei Stunden leichter körperlicher Aktivität am Tag reichen aus, um das Vielsitzen auszugleichen. Mit FLEXTECH findet ein wertvoller Teil dieser Aktivität bereits beim Sitzen statt.

## **Der menschliche Körper ist ein komplexer Organismus.**

Er braucht Bewegung, um gesund zu bleiben. FLEXTECH hält den Körper in allen Richtungen in Schwung, sorgt für gleichmäßige Belastungen, aktiviert die Muskulatur und beugt starren Haltungen effektiv vor.

# MEHR BEWEGUNG GERINGERES RISIKO



## **Fördert den Blutkreislauf:**

Langes, starres Sitzen kann zu Blockaden im Blutfluss führen, belastet die Beinvenen, erhöht die Thrombosegefahr und stört den Insulin-Stoffwechsel. Bewegung sorgt dafür, dass das Blut ungehindert fließen kann.



## **Beugt Herzproblemen vor:**

Ein gesundes Herz pumpt je nach Anstrengung zwischen 5 und 30 Liter Blut pro Minute. Ein regelmäßiger Wechsel zwischen Ruhe- und Anstrengungsphasen trainiert den Herzmuskel.



## **Wirkt Muskelerschlaffung entgegen:**

Muskeln entwickeln sich entsprechend ihrer Belastung. Bewegung hilft, die Muskeln fit zu halten. Das betrifft nicht nur den Rücken, sondern auch die Beine, Schultern oder Arme.



## **Beugt Müdigkeit vor:**

Ein wacher Kopf braucht einen aktiven Kreislauf. Nur so wird das Gehirn ausreichend mit Sauerstoff, Zucker und anderen Nährstoffen versorgt.



## **Stärkt die Wirbelsäulenmuskulatur:**

Rückenprobleme gehören zu den häufigsten körperlichen Beschwerden. Nur eine starke Wirbelsäulenmuskulatur kann hier Abhilfe schaffen.



## **Beugt Fettstoffwechselstörungen vor:**

Der Stoffwechsel läuft beim Sitzen auf „Sparflamme“. Bewegung verbessert die Blutfettwerte und erhöht den Kalorienverbrauch.

# PORTFOLIO PRODUKTE MIT FLEXTECH INSIDE



10 10 Jahre  
Garantie



**FLEXTECH macht aus guten Sitzlösungen **Active Sitting Solutions**.**

FLEXTECH steht bei verschiedenen Interstuhl Kollektionen zur Verfügung.

## **Für maximale Aktivität – setzen Sie auf S 4.0**

Nutzen Sie FLEXTECH zusammen mit der innovativen Sensorlösung S 4.0:

- Individuelles Tracking Ihres Sitzverhaltens und persönliches Feedback
- Aufforderungen zu Haltungswechseln
- Anleitungen zu Office Workouts



## Headquarters

Interstuhl  
Büromöbel GmbH & Co. KG  
Brühlstraße 21  
72469 Meßstetten-Tieringen, Germany  
Phone +49 7436 871 0  
Fax +49 7436 871 110  
info@interstuhl.de  
interstuhl.com

## Subsidiaries

Interstuhl Limited  
17 Brewhouse Yard  
London  
EC1V 4LA, Great Britain  
Phone +44 20 7250 1850  
Fax + 44 20 7250 1890  
assist@interstuhl.com

Interstuhl Spain S.L.U.  
c/José del Hierro, 67  
28027 Madrid, Spain  
Phone +34 91 406 18 41  
Fax +34 91 407 31 27  
info@interstuhl.es

Interstuhl Inc.  
222 Merchandise Mart – suite 341  
Chicago, IL 60654, USA  
Phone +1 (312) 385-0240  
sales@interstuhl.com

Interstuhl LATAM S.A. de C.V.  
Ejército Nacional 598, 1er piso  
Col. Polanco IV Sección  
Del. Miguel Hidalgo  
C.P. 11550, Ciudad de México, México  
Phone +52 55 7588 3900  
infomx@interstuhl.com

Interstuhl Furniture Co., Ltd.  
Workshop No. 12, No. 533, Yuanzhong Road,  
Huinan Town, PuDong New District,  
Shanghai, 201300,  
PR. of China  
Phone: +86 21-5818 7290 #108  
china@interstuhl.com

Find our international partners on  
[interstuhl.com/worldwide](http://interstuhl.com/worldwide)

## Sales offices

Interstuhl in Austria  
Absberggasse 27  
1100 Wien, Austria  
Phone +43 1 61 64 113  
Fax +43 1 61 64 020  
oesterreich@interstuhl.com

Interstuhl in Scandinavia  
Kongevejen 400D  
2840 Holte, Denmark  
Phone +45 32 52 97 40  
Fax +45 32 52 97 42  
scandinavia@interstuhl.com

Interstuhl in the  
Netherlands and Belgium  
Energieweg 21  
2382 NB Zoeterwoude,  
The Netherlands  
Phone +31 71 58 12 400  
Fax +31 71 58 12 404  
info@interstuhl.nl

Interstuhl in GCC  
JBC 5, App. 2204-2205  
JLT, Cluster W, Dubai, UAE  
Phone +971 4 454 7660  
Fax +971 4 454 7670  
gcc@interstuhl.com



Want to find out more about FLEXTECH and  
Interstuhl? Just scan this QR code, or visit our  
website at [interstuhl.com/flextech](http://interstuhl.com/flextech)